

# "Löwen" laden zum Vortrag

Michael Lehofer referiert über "Stress und Stille".



Foto © Phino - Kranner, Lehofer mit Lions-Präsident Hannes Eberhard (von links)

Passend zur Adventzeit lädt am Dienstag (19 Uhr) der Lions-Club St. Veit Herzogstadt zu einem Vortrag mit dem Thema "Stress und Stille" in den Fuchspalast. Als Gast konnte Michael Lehofer, Vorstand der Sigmund Freud Klinik Graz, eingeladen werden. "Er ist ein Freund und ein international renommierter Fachmann. Da nutzte ich die Gelegenheit, ihn in die Herzogstadt einzuladen", sagt Wolfgang Kranner, Vizepräsident der Lions in St. Veit und Organisator des Vortrages.

## Entschleunigen

Wer einen hochwissenschaftlichen Vortrag erwartet, wird überrascht sein. "Er wird vor allem aus seiner Lebenserfahrung berichten und dabei verständlich bleiben", sagt Kranner. Das Thema Stress ist allgegenwärtig in unserer Gesellschaft, Burnout kein Fremdwort mehr. Auch in der Weihnachtszeit verleitet der Trubel zur Hetzerei. Gerade da ist es wichtig sich zurückzunehmen, zu entschleunigen und die Stille zu genießen und daraus neue Kraft zu schöpfen. Der Eintritt beträgt zehn Euro und kommt einem caritativen Zweck zu Gute. "Mit dem Reinerlös sollen Pflegebetten angeschafft werden", sagt der Lions-Vizepräsident. Karten für diesen Vortrag sind noch in der Raiffeisenbezirksbank St. Veit und im Fuchspalast erhältlich.

Thomas Wurzinger, Kleine Zeitung 02.12.2009