Michael Lehofer *Prim. Univ.-Prof. DDr.*

2. Juni 1956 in Graz

Psychiater,
Psychologe,
Psychotherapeut,
Führungskraft,
Autor

www.michaellehofer.at

Weisheit als Weg zum Glück

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte

..... das Glück ist eine selbstverständliche Folge der Weisheit und, wie diese, kein Zufall, der von außen kommt, sondern eine Gesetzmäßigkeit, die sich in uns vollzieht. Es ist gleichsam die Wärme, die bei der Arbeit entsteht, welche wir leisten, wenn wir ein Ereignis, das uns von außen anrührt, aufnehmen und zu unserem eigenen umgestalten.

Rainer Maria Rilke

BINDUNG IST DAS WICHTIGSTE GRUNDBEDÜRFNIS DES MENSCHEN • FREIHEIT IST DAS BEDÜRFNIS NACH SELBSTWIRKSAMKEIT • BINDUNG ERZEUGT SELBSTWIRKSAMKEIT • GELUNGENE BEGEGNUNGEN SIND PERSÖNLICHE BERÜHRUNGEN • BEGEGNUNG HEILT • WENN BINDUNG UND SELBSTWIRKSAMKEIT IN EINER BEZIEHUNG ENTSTEHEN, NENNT MAN DAS BEGEGNUNG • DAS WESEN DES LEBENS IST DER WANDEL • WIR SIND LEBENDIG, WENN WIR UNS DEM WANDEL STELLEN • ES IST UNUMGÄNGLICH SICH SELBST ZU LIEBEN • OHNE SELBSTLIEBE SIND WIR BEGEGNUNGSUNFÄHIG UND VERSÄUMEN UNSER EIGENES LEBEN • JEDE WIRKLICHE BEGEGNUNG IST EIN AKT VON LIEBE • LIEBE IST DIE TOTALE VERBUNDENHEIT • LIEBE IST KEIN GEFÜHL • LIEBE IST DER UNTERTON JENSEITS DER GEFÜHLSTÖNUNG • LIEBE IST DAS EMPFINDEN DER TOTALEN VERBUNDENHEIT • DIE LIEBE IST DAS UNVERÄNDERBARE AM LIEBESGEFÜHL • DIE LIEBE IST DIE WIRKLICHKEIT DER TOTALEN VERBUNDENHEIT - SIE IST EIN EMPFINDEN • DIE LIEBE IST UNVERÄNDERBAR LIEBEN BEDEUTET IMMER AUCH INNERE RUHE, STILLE IM HERZEN • LIEBE HAT EINE VERBLÜFFENDE BESTÄNDIGKEIT • ATTRAKTIVITÄT MACHT UNS IM INNERSTEN UNRUHIG, LIEBE RUHIG • GEFÜHLE MACHEN UNRUHIG • LIEBE DRÄNGT NICHT, WIE ES GEFÜHLE TUN. SIE IST NÄHE • LIEBE HAT ETWAS ÜBERRASCHEND GLEICHGÜLTIGES • WIR WISSEN DOCH ALLE, DASS LIEBE, DIE NICHT BEDINGUNGSLOS IST, KEINE LIEBE IST • SELBSTLIEBE BEDEUTET DAS EMPFINDEN DER TOTALEN NÄHE ZU SICH SELBST • NUR BINDUNG ERZEUGT SICHERHEIT, NUR SELBSTSICHERHEIT ERZEUGT FREIHEIT • WIR KÖNNEN UNS DEM EIGENTLICHEN IN UNS NICHT ENTZIEHEN • SICH SELBST ZU LIEBEN, HEISST EINSICHTIG ZU LEBEN • LIEBEN IST EIN RADIKALER AKT, SICH SELBST ZU LIEBEN, DER RADIKALSTE • FREIHEIT BEDEUTET FREI SEIN VON ANGST • DIE WAHRE FREIHEIT IST DIE ULTIMATIVE SELBSTWIRKSAMKEIT, DIE FREIHEIT VON ÄNGSTEN UND DAMIT DIE FREIHEIT VOM STREBEN • SELBSTLIEBE FÜHRT DAZU SICH NICHT MEHR MIT SICH SELBST ZU VERWECHSELN • UM UNS SELBST LIEBEN ZU KÖNNEN, MÜSSEN WIR DURCH DIE RESISTENTE SCHICHT DER GEFÜHLE ZUM EIGENTLICHEN EMPFINDEN VON UNS SELBST DURCHDRINGEN • UNSER BEITRAG BEIM AUF-UNS-SCHAUEN UND FÜR-UNS-DA-SEIN IST, DIE STÖRENFRIEDE IN UNS SELBST ZU IDENTIFIZIEREN UND DIESE SEIN ZU LASSEN • WENN WIR ALS PERSON EMOTIONAL BEANTWORTET WERDEN, DANN ENTSTEHT EIN JA VON UNS ZU UNS SELBST • ÜBER DAS LIEBENDE JA EINES ANDEREN, ENTSTEHT DIE LIEBESFÄHIGKEIT ZU UNS SELBST • DER POSITIVE SELBSTWERT SPIEGELT SICH NICHT IN ÜBER- ODER UNTERSCHWÄNGLICHEN GEFÜHLSZUSTÄNDEN, SONDERN IN EINER EXISTENZIELLEN SICHERHEIT DER UNVERLETZBARKEIT • MIT DEM SELBSTWERT STEIGT DIE LIEBESFÄHIGKEIT • DIE HAUPTAUFGABE VON ELTERN IST, SICH SELBST LIEBEN ZU LERNEN, WENN SIE IHRE KINDER FÖRDERN WOLLEN • JEDES JA, DAS VON HERZEN KOMMT, SCHENKT ANDEREN LEBEN - IM SINNE VON LEBENDIGKEIT • WIR MÖCHTEN DOCH ALLE VORBEHALTLOS BERÜHRT WERDEN • WIR SIND ALLE BESCHENKTE, DENN DAS LEBEN ALS SOLCHES IST EIN GESCHENK • DAS JA IST DER SAUERSTOFF FÜR UNSEREN SEELENFRIEDEN • ES IST EIN GROSSES GEHEIMNIS, DASS DIE KRAFT DES NEINS AUS DEM JA ZU SICH SELBST GESPEIST WIRD • EGOISTEN UND NARZISSTEN SIND MEILENWEIT VON JEGLICHER SELBSTLIEBE ENTFERNT • OHNE DAS JA ZU UNS SELBST SIND WIR NICHT BEZIEHUNGSFÄHIG • SPIRITUALITÄT IST DIE ANERKENNUNG DES ZAUBERHAFTEN IM LEBEN • WAS MAN HAT BRAUCHT MAN NICHT SUCHEN • GIER KANN NIE ZUR SÄTTIGUNG FÜHREN - MAN SCHLINGT ALLES IN SICH HINEIN OHNE ES GEKOSTET ZU HABEN • SELBSTLIEBE BRAUCHT MUT UND ERMUTIGUNG • WEN DAS ÜBERLEBEN ENDET BEGINNT DAS LEBEN • ERMUTIGUNGEN AUF EXITS ZU VERZICHTEN • ES HAT KEINEN SINN, SICH STÄNDIG SEINE GESCHENKE IM LEBEN ZU PLANEN • EIN SÜCHTIGES VERHALTEN IST IMMER LIEBLOS UND FÜHRT ZU EINEM GENUSSLOSEN LEBEN • SUCHT ENTSTEHT DURCH VERMEIDUNG DER KONFRONTATION MIT SICH SELBST • SIE BESTEHT IN DER VERMEIDUNG DER EIGENEN REALITÄT • DER BEGINN DER SUCHT IST JENER MOMENT, IN DEM MAN ETWAS TUT, UM SICH SELBST ZU ENTKOMMEN • WENN WIR FREI VON SUCHT SIND, MÜSSEN WIR UNS NICHT SUCHEN - WIR FINDEN UNS • ALLE BEZIEHUNGEN SCHEITERN NUR AUS MANGELNDER SELBSTLIEBE • LIEBE HAT IMMER ETWAS DAMIT ZU TUN, SICH AUF ETWAS EINZULASSEN • DER LIEBE ENTSPRICHT EIN JA • ERZIEHUNG IST EIN BEGEGNUNSAKT • WIR STREBEN NACH BINDUNG, WIR STREBEN NACH ERFOLG UND SEHNEN UNS NACH SELBSTWIRKSAMKEIT • ES IST EINE DIABOLISCHE IDEE, MENSCHEN ZU ZÄHMEN UND GLEICHZEITIG IHREN HUNGER NACH SELBSTBESTÄTIGUNG SYSTEMATISCH NIE ZU STILLEN • WERTSCHÄTZUNG IST DER GOLDENE WEG, UNS MIT UNSERER EIGENEN WIRKLICHKEIT VERTRAUT ZU MACHEN • JEDES GESPRÄCH DREHT SICH UM DIE FRAGE - BIN ICH ODER BIN ICH NICHT? • WIR SIND VERFÜHRBAR UND LEEREN VERHEISSUNGEN HOFFNUNGSLOS AUSGELIEFERT, WENN WIR BEDÜRFTIG SIND • SELBSTBEJAHUNG IST AUSSCHLIESSLICH EIN KIND DER BEDINGUNGSLOSIGKEIT • WENN WIR VERZWEIFELN, ZWEIFELN WIR AN UNS SELBST • LETZTENDLICH GEHT ES UNS ALLEN IMMER NUR UM LIEBE • DIE LIEBE IST ES • LIEBE – UND DANN TUE WAS DU WILLST • SELBSTLIEBE IST DER SCHLÜSSEL • ICH LEGE MICH IN DIE HÄNGEMATTE GOTTES • LIEBE IST IMMER DA • ERFOLG IST WAS ERFOLGT • BINDUNG IST DAS WICHTIGSTE GRUNDBEDÜRFNIS DES MENSCHEN • FREIHEIT IST DAS BEDÜRFNIS NACH SELBSTWIRKSAMKEIT • BINDung

michael lehofer

weisheit als weg zum glück

persönlichkeitsentwicklung für führungskräfte

donnerstag, 03. juni 2021 ab 16.00
bis sonntag, 06. juni 2021 nach dem frühstück
(ersatztermin do, 24.06 bis so., 27.06.2021)

rogner therme bad blumau

investition: 1290 € incl. 20% MwSt.
seminarbeitrag 780 € + 510 € unterkunft mit vollpension im einzelzimmer
425 € unterkunft mit vollpension im doppelzimmer
(für privatpersonen reduziert sich der gesamtpreis auf 990 €).

anmeldung und weitere auskünfte – archimedes
dipl.-ing. dietrich lampel
+43 664 42 08 697
lampel@archimedes.at
www.michaellehofer.at